

Formando los mejores **Coaches del Mundo**

**ICIPR**

International Coaching Institute PR

**CERTIFICACIÓN  
INTERNACIONAL**



**COACHING PROFESIONAL**  
ESPECIALIDAD: SALUD Y BIENESTAR



COACHING  
PROFESIONAL

ESPECIALIDAD: SALUD Y BIENESTAR



## Salud y Bienestar

La certificación en **Coaching en Salud y Bienestar** te preparan para mejorar tus capacidades como agente de cambio, ayudando a que obtengas resultados significativos a nivel personal, con tus clientes y/o a nivel institucional, mediante el acompañamiento reflexivo y creativo en el área de salud. Esta certificación va dirigido a profesionales de la salud como médicos, enfermeros, psicólogos, nutricionistas, docentes, directores de programas y otras especialidades interesadas en integrar el coaching y sus beneficios a su practica y a sus pacientes. También va dirigido a personas que quieren ir más allá y desean servir y apoyar a otros o a ellos mismos en el logro de sus metas relacionadas con el área de la salud, aplicando los métodos y las herramientas del Coaching.

En el proceso de **Coaching en Salud y Bienestar** trabajamos con la meta que se deseas alcanzar, la motivación para alcanzar esta meta, los obstáculos que interfieren en el proceso, los paradigmas y las emociones relacionadas al proceso. Lo que se pretende es que el cliente o coachee tome conciencia de lo que quiere y qué es lo que necesita para lograrlo.





COACHING  
PROFESIONAL

ESPECIALIDAD: SALUD Y BIENESTAR



## **El Coaching en Salud y Bienestar se enfoca en las soluciones, buscando recursos en el ser de la persona que tal vez desconocía que poseía.**

Si alguna vez has hecho dieta, has comenzado un tratamiento medico para controlar tu colesterol, diabetes, entre otros te habrás dado cuenta que es necesario cambiar ciertos aspectos de tu conducta, tus pensamientos y mantener estos cambios a través del tiempo.

Estos cambios requieren esfuerzo y motivación, es por esto que vemos falta de adherencia en los tratamientos, ya que no solo basta con indicarles que comer, que medicamentos tomar y que modificaciones deben hacer en su día a día.





COACHING  
PROFESIONAL

ESPECIALIDAD: SALUD Y BIENESTAR



## ¿Qué aprenderé?

- Definir los términos de coaching y coaching de salud y bienestar.
- Describir las bases fundamentales del coaching y su contexto histórico.
- Identificar estrategias para la aplicación efectiva del proceso de coaching educativo.
- Integrar estrategias y herramientas de coaching que promueve el autoconocimiento, la autorreflexión y la inteligencia emocional en el contexto de metas de salud y bienestar.
- Demostrar la competencia de la escucha activa, inteligencia emocional, paciencia, atención, compasión, entre otros beneficios.
- Estrategias, técnicas y dinámicas para que tu cliente logre lo que se ha propuesto de manera empoderada y permanente.





COACHING  
PROFESIONAL

ESPECIALIDAD: SALUD Y BIENESTAR



### Duración

El/la participante podrá gestionar su jornada a su propio ritmo. Se espera que cada participante invierta como mínimo un total de cinco (5) horas semanales en los contenidos y estudio de los materiales publicados.



### Emisión del certificado

Se emitirá el certificado una vez el participante haya completado el total de módulos establecidos y sus respectivas actividades.

#### **Nota Aclaratoria:**

*Los conocimientos aquí provistos no te capacitarán para realizar una sesión de coaching exhibiendo las competencias requeridas por ICF. Para ser un Coach, debes certificarte apropiadamente.*

***Te invitamos a explorar nuestra certificación profesional, avalada por la entidad de Coaching más importante del mundo la International Coaching Federation (ICF).***



COACHING  
PROFESIONAL

ESPECIALIDAD: SALUD Y BIENESTAR



## **CONTACTO**

**Brenda Irizarry**

787-235-4399

brenda@icipr.net

www.icipr.net

## **INFORMACIÓN**

[www.certificacionesdecoaching.com](http://www.certificacionesdecoaching.com)

## **INSCRIPCIÓN**

[www.certificacionesdecoaching.com/formulario](http://www.certificacionesdecoaching.com/formulario)